

着圧レギンス

ME142

取扱説明書



このたびは、着圧レギンスをお買上げ頂き、誠にありがとうございます。

- ・安全にお使い頂くため、ご使用前に本書を必ずお読みください。
- ・本書はいつもお手元においてご使用ください。
- ・本書に記載しているイラストはイメージ図です。

目次

安全上のご注意.....	1
製品紹介.....	2
サイズガイド・圧迫力.....	2
素材.....	2
使用目的又は効果.....	3
使用方法.....	3
使用上のご注意.....	4
保管とお手入れ.....	5
保証規定.....	6
有効期間.....	6
お問い合わせフォーム.....	6

安全上のご注意

本製品を安全に正しくお使いいただくために、次の事項に従って使用してください。

警告

1. 使用について

次の疾患と診断された方は、使用前に医師に相談してください。

- 1) 急性期の深部静脈血栓症 <肺血栓塞栓症を起こす恐れがあるため>
- 2) 動脈血行障害、うっ血性心不全及び下肢に炎症性疾患、化膿性疾患、急性創傷のある方 <圧迫により症状を悪化させる恐れがあるため>
- 3) 患肢に知覚・神経障害がある方 <血行障害を起こしても認識できない恐れがあるため>
- 4) 糖尿病 <無症状の知覚障害や血行障害を併発している場合、痛みなどの異常を認識できない恐れがあるため>
- 5) 繊維に対して過敏症のある方 <接触性皮膚炎を起こすおそれがあるため>
- 6) 妊娠中もしくはその可能性のある方、授乳中の方は使用しないでください
<胎児及び乳児に悪影響があるおそれがある>

2. 使用方法

- 1) 日中のお仕事や勉強の時間帯、また夜間のお休みの間にもお使いいただけます。
1回のご使用は、10時間以内を目安にお使いください。
- 2) 初めてご使用になる際は、ご自身の体調や慣れに合わせて、無理のない範囲で使用時間を調整されることをお勧めします。
- 3) 日中と夜間、両方の時間帯でお使いいただく場合は、肌を休ませる意味も込めて、その間に1～2時間程度の休憩をはさむことをお勧めします。
- 4) サポート力のあるレギンスに慣れていない方は、最初きつく感じる場合があります。
- 5) 不快な場合は、速やかに脱いで、その日の使用は中止して頂き、別の日にお試ください。

【禁忌・禁止】

- 1) 重度の動脈血行障害、うっ血性心不全及び有痛性青股腫の方 <圧迫により症状を悪化させる危険性が高い為>
- 2) 感染性静脈炎の方 <菌血症や敗血症を発症、増悪させるおそれがある為>
- 3) 極度の脚変形を有する方 <適切な圧迫力が得られない為>

製品紹介

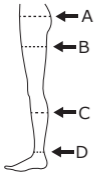
本品は、下肢全体を効果的にサポートするフルレングスタイプの着圧ソックスです。足首に最も高い圧力を設定し、ふくらはぎ、太もも、そして骨盤エリアへと向かうにつれて、段階的に圧力を緩和させる設計となっております。この「段階的圧力設計」により、足元から心臓へ向かう静脈血流の流れを強力に促進します。下肢静脈や静脈弁への負担を効果的に軽減し、脚のむくみや疲れを改善します。従来の膝下モデルに比べ、太ももから臀部までをしっかりと包み込むため、より広範囲かつ安定したサポートを実現します。長時間の立ち仕事や座業、旅行時など、脚に負担がかかるあらゆるシーンで、脚全体の快適なコンディションを維持します。

サイズガイド・圧迫力

下表に示す通り、S、M、L、XLとXXLの5つのサイズがあります。

<サイズガイド>

両方のサイズに該当する場合、A（臀囲）のそれぞれの中央値に近いサイズをお選びください。

	サイズ cm	S	M	L	XL	XXL
	測定 部位	A	80-88	85-93	90-98	95-103
B	42-49	48-55	54-61	60-67	66-73	
C	28-34	32-38	36-42	40-48	44-52	
D	17-21	19-23	21-25	24-28	26-30	
身長(cm)		145-155	150-160	155-165	160-170	165-175

圧迫力ガイド

	D	C	B	A
圧迫力	19~27hPa	14~22hPa	8~16hPa	3~11hPa

素材

この製品はナイロンとスパandexで編まれています。ナイロン含量は80%±5%、スパandex含量は20%±5%です。

使用目的又は効果

浮腫を改善し、血液とリンパ液の流れを促進し、足部から骨盤エリアまでをサポートします。脚部の静脈内圧を低下させ、静脈血液の流れを促進し、つらいむくみの改善を行います。

使用方法

1.装着前（サイズの決定）

各測定必要所をすべて測定し、適切なサイズを選択します。両方のサイズに該当する場合は、A（臀囲）のそれぞれの中央値に近いサイズをお選びください。

2.装着時

1)着圧レギンスをたぐりよせて、ゆっくりとつま先を入れます。



2)レギンスのかかと部分と、ご自身のかかとがぴったり合うように、位置を調整します。



3)足首から腰までゆっくりと引き上げていきます。



4)最後に全体にシワやずれがないように軽く撫でて整え、フィット感を確認してください。



■使用上のご注意

1.使用注意(次の患者には慎重に適用すること)

- 1)ギプス、外傷等により装着部位が長時間不動状態になる場合には、注意して使用してください。＜潜在的に深部静脈血栓症を発症している可能性がある為＞
- 2)本品の使用により、脚に痛み、しびれ、皮膚や爪の変色、皮膚温の低下、かゆみ、発疹、かぶれ等の異常及びその他装着前に感じなかった不快感、違和感が生じた場合は、直ちに使用を中止してください。＜動脈及び静脈の血行障害又は神経障害等を発症するおそれがある為＞

2.重要な基本的注意

- 1)適切な圧迫力を得るため、装着部位の規定箇所を必ず測定して正しいサイズを選択してください。また、サイズ適用外の場合には使用しないでください。
- 2)本品を折り返して使用しないでください。＜血行障害や神経障害等を引き起こすおそれがある為＞
- 3)圧迫力の過不足を防ぐため、たるみやしわのないように装着すること。本品が、装着中にたるんだり、しわが寄ったり、ずれ落ちたり、誤った位置に装着されている場合には正しく装着しなおしてください。＜適切な圧迫力が得られず、また血行障害や神経障害及び圧迫性潰瘍を引き起こすおそれがある為＞
- 4)腫れの軽減等により装着中に各部位の周径が変わった場合は、適切なサイズに変更してください。
- 5)本品に、破損(伝線、ほつれ、破れ等)がないことを確認してから装着すること。破損がある場合は適正な圧迫力が得られないため使用しないでください。
- 6)本品をはさみで切るなどの加工、修理は行わないでください。
- 7)軟膏などの薬品や油脂、溶剤等が付着すると繊維が劣化するので付着しないよう注意してください。
- 8)本品は繊維製品のため、次のような場合には破損(伝線、ほつれ、破れ等)する場合がありますので注意してください。
 - ①少しずつ引き上げず 強く引っ張りあげての装着
 - ②足の爪が伸びていたり、反っていたりする足への装着
 - ③肌荒れした手や伸びた指の爪での取り扱い
 - ④鋭利なものへの接触
 - ⑤指輪、プレスレットをつけたままでの装着

3.不具合・有害事象

1)重大な有害事象

①血行障害

チアノーゼ、腫れ、痛み、しびれ、皮膚の冷感等の血行障害があらわれた場合には直ちに使用を中止し、医師に相談してください。

②神経障害

腓骨神経麻痺等の神経障害が現れた場合には直ちに使用を中止し、医師に相談してください。

③皮膚障害

本品のずれ、圧迫等により、皮膚潰瘍等の皮膚障害が現れた場合には直ちに使用を中止し、医師に相談してください。

2)その他の有害事象

本品装着部位に発赤、水泡、かゆみ、発疹、かぶれ等の皮膚障害が現れた場合には直ちに使用を中止し、医師に相談してください。

本品を脱いだ後で皮膚障害が現れた場合には、同様に医師に相談してください。

■保管とお手入れ

保管時のお願い

- 1) 火気のそばや高温環境を避けてください。
- 2) 水濡れや湿気の多い場所を避けてください。
- 3) 清潔な場所に保管してください。
- 4) 高温多湿を避け、室温で暗所に保管してください。
- 5) 製品の変形を防ぐために、ねじれた状態での使用や保管はしないでください。

お手入れ時のお願い

- 1)洗濯は、水または40℃以下のぬるま湯に中性洗剤を溶かし手洗いしてください。
- 2)塩素系漂白剤の使用、乾燥機・アイロン等による強制乾燥は、繊維を劣化させる恐れがあるのでしないでください。
- 3)直射日光を避け、陰干しにしてください。

保証規定

- 1、保証期間は「お買い上げ日から3ヶ月」です。
- 2、本書の注意にしたがって正常な使用状態で故障した場合に限り、無償交換いたします。
- 3、ご使用中に故障が発生した場合は、お客様サービスまでご連絡ください。
- 4、次の場合は保証の対象にはなりません。
 - (1)誤った使用、不注意による故障または損傷の場合。
 - (2)保管上の不備、ご使用者に責任があると認められる故障または損傷の場合。
 - (3)弊社の許諾を受けることなく、修理や改造を行った場合。
 - (4)本保証書の提示がない場合。
 - (5)本体ラベルが剥がされていたり、読めなくなっている場合。

有効期間

製品の使用有効期限は6ヶ月です。弾力性を失ったり、重大な変形が見られた場合は、直ちに交換してください。

お問い合わせフォーム

商品の使用上ご質問やご不明点等ございましたら、下記の連絡先までお問合せください。

メディケン ヘルスケア お客様サービス

公式サイト：<https://www.mediken.net/>

公式Line：@mediken

公式Email：support@mediken.net

営業時間：平日10:00-18:30(土日祝、年末年始を除く)



【製造販売元】JUST MATCH株式会社

〒162-0805 東京都新宿区矢来町111