

# ノーズリフレPro鼻用洗浄器 ME120

## 取扱説明書 お使い方編



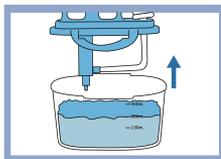
使い方&お手入れ  
動画公開中！

ノーズリフレPro鼻用洗浄器  
ME120 動画

検索

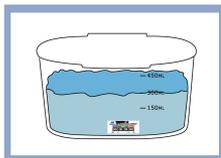
### 準備

本体を丸ごと熱湯（高温のお湯）に浸したり、高温消毒を行ったりしないでください。  
※初めて使用する際は、本体を流水でよく洗い、ポンプ内部にも水を通してください。  
※液晶温度シールは製品の外側に貼付されているため、内部の水温は表示温度よりも 1〜2℃ 高くなります。



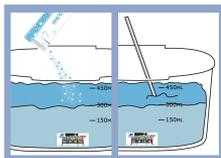
#### 1. ボトルにお湯を入れる

蓋の両側にある留め具を上を持ち上げてポンプをボトルから取り外します。  
給湯器（湯沸かし器）などで、約40℃のお湯をボトルの300mlラインまで注ぎます。



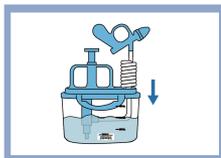
#### 2. 温度の確認

液晶温度シールが「OK」を示し、水温が35℃〜40℃の範囲内であることを確認します。



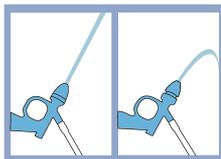
#### 3. 鼻洗浄剤を入れる

付属の「ノーズリフレ鼻洗浄剤」を1包入れ、上下にしっかりとかき混ぜます。  
※均一に混ぜないと痛みの原因となります。



#### 4. ポンプのセット

ポンプをボトルに戻して、留め具でしっかり固定します。  
※フタパッキンが外れないよう注意してください。



#### 5. 水流を選ぶ

ミスト（初期時） 広範囲をより優しく洗えます。  
ストレート（切替時） 太い水流で鼻の奥をしっかりと洗えます。

### 洗浄

※洗面所や浴室で行うか、洗面器を用意してください。



#### 6. 洗浄の姿勢

ノズルを鼻にあて、上半身を前に倒し、下向きの姿勢になります。  
※鼻粘膜を傷つけるのでノズルを鼻の奥まで入れないでください。



#### 7. 洗浄する

①「アー」と発声しながらピストンを下まで押し洗浄します。  
②左右の鼻を5プッシュずつ交互に洗浄液が無くなるまでくり返します。  
※洗浄液は300ml全てを使い切るのが効果的ですが、使い切れなときは必ず捨ててください。  
※耳への圧力を軽減したり、気管に入ってムセない為に「アー」と発声しながらピストンを押します。

### 洗浄後

鼻に残った洗浄液を出してください。  
本体を洗ってください（お手入れ編参照）。



#### 8. 鼻をかむ

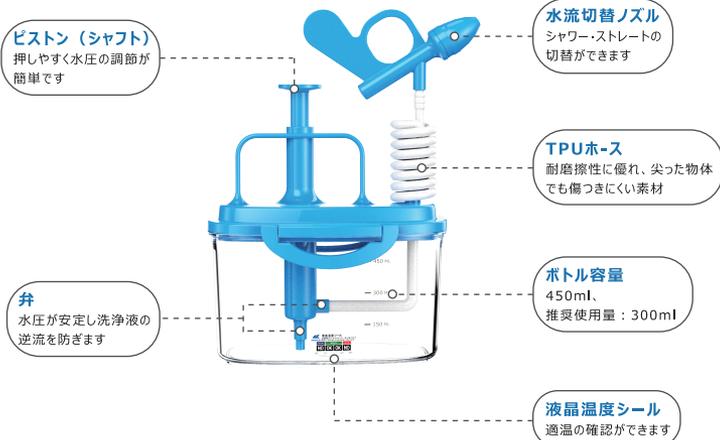
洗浄後は鼻を片方ずつやさしくかんで、鼻に残った洗浄液を出します。  
※耳の痛みや中耳炎の原因となるため、鼻は強くかまないでください。



#### 9. 残留液の排出方法

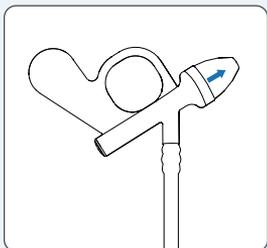
①体を前に倒し、頭を下げ、左右にゆっくりと振って、鼻腔内の水分を自然に排出してください。  
②片方の鼻をやさしく押さえながら、もう一方の鼻からゆっくりと息を吹き出し、鼻腔内に残った洗浄液を排出してください。  
※洗浄液が鼻の奥に残ることがありますが、自然に排出されるので心配ありません。

# ノーズリフレPro鼻用洗浄器 ME120 の構造



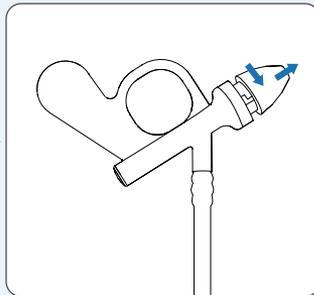
## ストレート水流への切替方法

- ①先端を右に動かす    ②引き上げる    ③左に動かす



### ミスト (初期時)

霧状のやわらかな水流で、噴霧範囲が広く、広範囲をより優しく洗えます。症状が軽度な方の日常的な洗浄や、お子様の鼻腔洗浄にも適しています。



### ストレート (切替時)

水流量が多く、水圧が強いため、鼻腔の奥にある代謝物やほこり、細菌までしっかりと洗い流すことができます。慢性鼻炎などの症状がある方に特に適しています。

## こんな時にお使いください



花粉



ウイルス  
細菌



ハウスダスト



鼻汁や鼻の  
ムズムズ



大気汚染



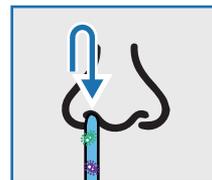
鼻の手術後の  
ケア

### 【推奨使用時間】

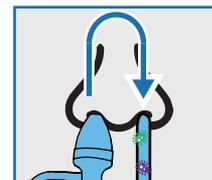
1日2～3回の使用を推奨します。基本的には朝と夕（夜）に行ってください。

- 朝（起床時）：起床時の鼻の不快感を軽減します。
- 夕（帰宅時）：鼻腔粘膜に付着した有害物質を洗い流します。
- 夜（就寝前）：鼻呼吸を容易にし、快適な睡眠をサポートします。

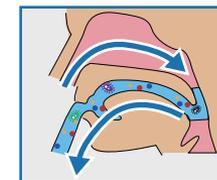
## 鼻に入った洗浄液の流れ方



洗浄液を入れた鼻



反対側の鼻

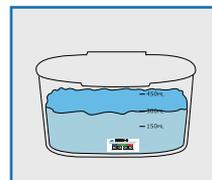


鼻の奥を通過して口

**どこから出てきても十分に洗えています。**

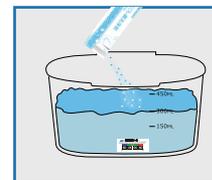
無理に口から出そうとして水圧を強くしたり、反対の鼻を塞いだり、吸い込んだりすると耳の痛みや中耳炎の原因となるため注意してください。

## フーンとしない鼻洗浄の3条件をクリア



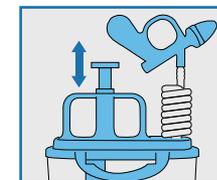
### 1 やさしい温度

現在の水温がひと目で分かり、鼻にやさしい温度調整の目安に



### 2 フーンとしない濃度

付属の洗浄剤「ノーズリフレ鼻洗浄剤」でフーンとしない濃度に



### 3 気持ちいい水圧

水圧調節が自在で気持ちいい水圧に

# ノーズリフレPro鼻用洗浄器 ME120 鼻洗浄剤編

## 鼻洗浄剤使いかた

- ① 300mlのぬるま湯にノーズリフレ鼻洗浄剤を1包（2.7g）を入れ、よく溶かしてからご使用ください。
- ② 使用后、洗浄液が残った場合は、衛生のために破棄してください。
- ③ 本品は医薬品ではないため、1日に複数回ご使用いただけます。
- ④ ご使用前には必ず鼻洗浄器の取扱説明書をご確認ください。

## 使用時の注意

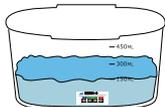
- 鼻粘膜を傷つけるのでノズルを鼻の奥まで入れないでください。
- 水圧を強くしすぎると耳が痛くなるので注意してください。
- 耳が痛くなったり、むせたりしないよう必ず発声してください。
- 洗浄液は一度で使い切り、残った場合は捨ててください。

成分：塩化ナトリウム

内容量：40回分(2.7g×40包)

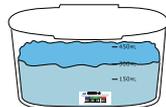
## お持ちのボトルに合わせて粉末の量を調整

150mlの場合



1回で半分のみご使用ください

300mlの場合



1回で1包まるごとご使用ください

※ 開封後は長期保存をせず、なるべく早くご使用ください

## 液晶温度シールについての説明

- 最適水温（35℃～40℃）で「OK」表示が色付きで現れた場合：洗浄に適した水温
- 水温が低い「NO」表示：水温不足
- 水温が高い「NO」表示：水温過高

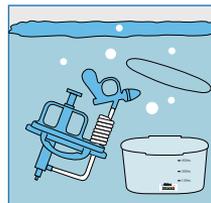
※ 明るい照明下での使用を推奨します。

※ 液晶温度シールは容器外側に貼付して測定するため、表示温度は実際の水温より1～2℃低く表示されます。

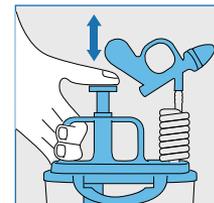
（液晶温度シールは消耗品のため、長時間ご使用いただくと故障する可能性が高くなります。快適にご使用いただくためにも、故障が見られた際はお手数ですが新しい液晶温度シールへの交換をお願いいたします。）

# ノーズリフレPro鼻用洗浄器 ME120 お手入れ編

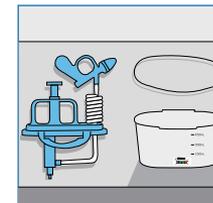
## 使用後のお手入れ(洗浄方法)



① 毎回使用后、必ずすべての付属品を水で洗浄してください。



② ボトルに 1/3 くらい水を入れ、ピストンを押して内部の洗浄液を洗い出し、水分が取り除けるまで空押しします。



③ ボンプとボトルに分けて自然乾燥させます。

※ 熱湯(煮沸)消毒はできません。電子レンジや食洗器も使用できません。

## 消毒方法 (月2回)

水垢やカビ予防のため、市販の液体タイプ台所用漂白剤で約30分つけ置き消毒してください。

※ 熱湯(煮沸)消毒はできません。

## 長期間使用しない時(保管方法)

- 本体をよく乾燥させ、直射日光や高温多湿を避けて保管してください。
- TPUホース内に水分が残る可能性がありますので、ピストンポンプを繰り返し押し、残った水分を排出してください。  
※ ホース内などに水分が残っているとカビやサビの原因になります。
- 使用を再開する時は本体を洗い、必ず消毒してください。

## 故障かな？と思ったら

症状	原因	対策
水流が弱い	蓋に取り付けられているフタパッキンが外れている。	フタパッキンを点検し、確実に嵌まっていることを確認してください。
液漏れがある	ホースと蓋の接続部が十分に嵌合されていない。	接続部分のゆるみの有無を点検し、締め付けてください。
水が出ない	ノズルやノズルヘッドの穴にゴミや塩の結晶がつまっている。	ようじなど細い棒を差し込んで取り除いてください。

### お願い

上記の方法でも問題が解決しない場合、メディケンお客様サービスセンターまでご連絡ください。

製品に関するご質問や不具合がございましたら、公式LINEまたはカスタマーサポートまでお気軽にお問い合わせください。

さらに、SNSをフォローしていただく、お得なキャンペーンや限定情報をご覧ください。

HP: <https://www.mediken.net/>

Line: @mediken      Email: support@mediken.net



### 使用上の注意

- 子供は保護者の指示のもとで使用すること。
- 交差感染を防止する為に、他の人と共用しないこと。
- 本体全体のつけ置き消毒や煮沸消毒しないこと。
- 本品を使用中に異常を感じた際はすぐに使用を中止し、医師の診察を受けること。
- 鼻づまりや耳に疾患がある時は本製品を使用しないこと。

## 保証とアフターサービス

### 保証規定

- 取扱説明書に従った使用方法で、保証期間内（本体のみ：1年）に故障した場合に限り品質を保証しております。万一保証期間内で故障がありました場合は、お客様サービスセンターまたはご購入の販売店にご連絡ください。
- 保証期間内でも次の場合には原則として有料となります。
  - (1) 取扱説明書以外の使用上の誤りに起因する故障および損傷。
  - (2) 取扱い不注意による故障および損傷。
  - (3) 不当な修理や改造による故障および損傷。
  - (4) お買い上げ後の輸送、落下などによる故障および損傷。
  - (5) 火災・地震・水害・落雷・その他天変地異などによる故障および損傷。
  - (6) 車両・船舶などに搭載された場合に生じる故障および損傷。
  - (7) 一般家庭用以外(例えば業務用など)に使用された場合の故障および損傷この保証書は、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。
  - (8) 暴動・テロ活動・政府による暴動鎮圧活動・内戦国内紛争・戦争・その他不可抗力により発生した故障および損傷。
  - (9) 弊社(および弊社関連会社)以外で誤った修理をしたり、改造したために生じた故障および損傷。
  - (10) 消耗品、本体以外の付属品の消耗。
  - (11) 磨耗や劣化などによる有寿命部品の交換。
  - (12) 保証書のご提示がない場合。
  - (13) 保証書にお買い上げ年月日・お客様名・ご住所・販売店名の記入がない場合
- 本保証書は日本国内においてのみ有効です。
- 本保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。