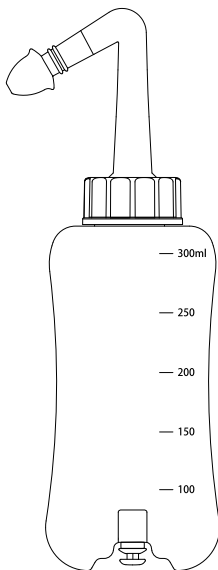


# ノーズリフレ鼻用洗浄器 ME119



## 使用上の注意

- ①子供は保護者の指示のもとで使用する。
- ②交差感染を防止する為に、他の人と共用しない。
- ③本体全体のつけ置き消毒や煮沸消毒しない。
- ④本品を使用中に異常を感じた際はすぐに使用を中止し、医師の診察を受ける。
- ⑤鼻づまりや耳に疾患がある時は本製品を使用しない。

## 内容



ボトル



キャップ



ノズル大小2点



カバー



鼻洗浄剤  
×40包



液晶温度  
シール

### 【鼻洗浄剤の成分および仕様、使用方法】

成分：塩化ナトリウム

内容量：2.7g／包

使用方法：300mlの水に1包を溶かして使用してください。

### 【使用目的又は効果】

洗浄液を鼻腔に噴出によって、鼻腔内の埃等を除去し、鼻腔内の衛生を維持の目的とする。

**本体を丸ごと熱湯（高温の湯）に浸したり、高温消毒を行ったりしないでください。**

## 液晶温度シールについての説明

### 最適水温

(35℃~40℃)

で「OK」表示が色付きで  
現れた場合：洗浄に適した水温

### 水温が低い

[NO]表示：水温不足

### 水温が高い

「NO」表示：水温過高

#### ● 明るい照明下での使用を推奨します。

※本製品は容器外側に貼付して測定するため、表示温度は実際の水温より1~2℃低く表示されます。

（液晶温度シールは消耗品のため、長時間ご使用いただくと故障する可能性が高くなります。快適にご使用いただくためにも、故障が見られた際にはお手数ですが新しい液晶温度シールへの交換をお願いいたします。）

#### ① 準備



- 1.使用前に、本体および内部を十分に洗浄し、製品を清潔に保ってください。
- 2.ボトルキャップを左に回し、ノズルを取り外す。
- 3.ボトルに温水を300mLの目盛りまで注ぎます。



- 4.液晶温度シールが「OK」を示し、水温が35℃~40℃の範囲内であることを確認してから、「ノーズリフレ鼻洗浄剤」1包を加えます。（液晶温度シールは消耗品のため、長時間ご使用いただくと故障する可能性が高くなります。快適にご使用いただくためにも、故障が見られた際にはお手数ですが新しい液晶温度シールへの交換をお願いいたします。）



# 使い方&お手入れ 動画公開中！

ノーズリフレ専用洗浄器 ME119動画

検索



5.適切なノズルを取り付け、キャップをしっかり締めます（使用中の漏水を防ぐため、必ず最後まで回し切ってください）。内容物が完全に溶解するまで、優しくボトルを振ってください。

※振る際は、ノズル部分を必ず手で押さえ、内部圧力で漏れないようご注意ください。



※洗面所や浴室で行うか、洗面器を用意してください。  
6.身体を前傾させます、ボトルを逆さに持ち、ノズル先端を鼻孔外側に軽く当て、洗浄する側の鼻孔をもう一方より高く上げ、洗浄液が下側の鼻腔からスムーズに流れ出るようにします。

※右の鼻に差した場合は、頭を左に傾けます。

7.リラックスして軽く口を開け、「アー」と声を出しながら、ボトル底部のボタンを押して洗浄液を流します。

※耳への圧力を軽減するため、使用時は鼻で呼吸せず、必ず口を軽く開けて口呼吸をしてください。ノズルで鼻を塞がないようにし、慣れるまではボトル側面を強く押さずに洗浄してください。

※反対側も同様の手順で洗浄してください。



## 8.残留液の排出方法

①体を前に倒し、頭を下げ、左右にゆっくりと振って、鼻腔内の水分を自然に排出してください。

②片方の鼻をやさしく押さえながら、もう一方の鼻からゆっくりと息を吹き出し、鼻腔内に残った洗浄液を排出してください。

※洗浄液が鼻の奥に残ることがありますが、自然に排出されるので心配ありません。



# ノズリフレ鼻用洗浄器 ME119手入れ編

## 使用後のお手入れ

- ・使用後は、ノズルをよく洗い、ボトル全体もよく洗う。  
※ノズルが緩いと水漏れの原因になります。本製品はぴったりフィットする設計ですので、外すときは回転させる方法が簡単でおすすめです。
- ・すべての付属品を取り外し、水でよく洗い流す。
- ・内部の水分を完全に取り除くために、ノズルを装着したまま、ボトルの底にあるボタンを何度か空押しした後で、自然乾燥させる。
- ・毎回必ずこの作業を行い、水垢やカビの発生を防いでください。

## 消毒方法（月2回）

水垢やカビ予防のため、市販の液体タイプ台所用漂白剤で約30分つけ置き消毒してください。

**※熱湯（煮沸）消毒はできません。**



洗浄液を入れた鼻



反対側の鼻



鼻の奥を通過して口

**どこから出てきても十分に洗えています。**

無理に口から出そうとして水圧を強くしたり、反対の鼻を塞いだり、吸い込んだりすると耳の痛みや中耳炎の原因となるため注意してください。

## 【推奨使用時間】

1日2～3回の使用を推奨します。基本的には朝と夕（夜）に行ってください。

- ・朝（起床時）：起床時の鼻の不快感を軽減します。
- ・夕（帰宅時）：鼻腔粘膜に付着した有害物質を洗い流します。
- ・夜（就寝前）：鼻呼吸を容易にし、快適な睡眠をサポートします。

# あなたが気になる疑問への回答

Q1：なぜ水圧が低く感じるのですか？

A1：本製品は手動の重力式構造で、電動ポンプなどの加圧装置使いません。水タンクを高く設置し、水面の高さ差による重力ポテンシャルで自然に水を流す仕組みです。重力だけで発生する圧力は元々小さいため、水流が穏やかで圧力も低く感じられます。

Q2：水圧が低いと洗浄効果が落ちますか？

A2：いいえ。たとえ水圧が低くても、一定のやさしい水流が粘液やゴミをしっかりと洗い流します。高圧ではない分、刺激や逆流の心配が少なく、安全にお使いいただけます。

Q3：なぜ水が漏れるのですか？

A3：主な原因は次の2点です：①キャップが十分に締まっていない。②高温（熱湯や蒸気）で本体が変形し、シールが弱まる。

Q4：漏れを防ぐには？

A4：使用前にキャップをしっかり締めてください。高温での煮沸や熱湯消毒は行わないでください。



製品に関するご質問や不具合がございましたら、公式LINEまたはカスタマーサポートまでお気軽にお問い合わせください。  
さらに、SNSをフォローしていただくと、お得なキャンペーンや限定情報をご覧いただけます。

HP:<https://www.mediken.net/>

Line: @mediken

Email: [support@mediken.net](mailto:support@mediken.net)