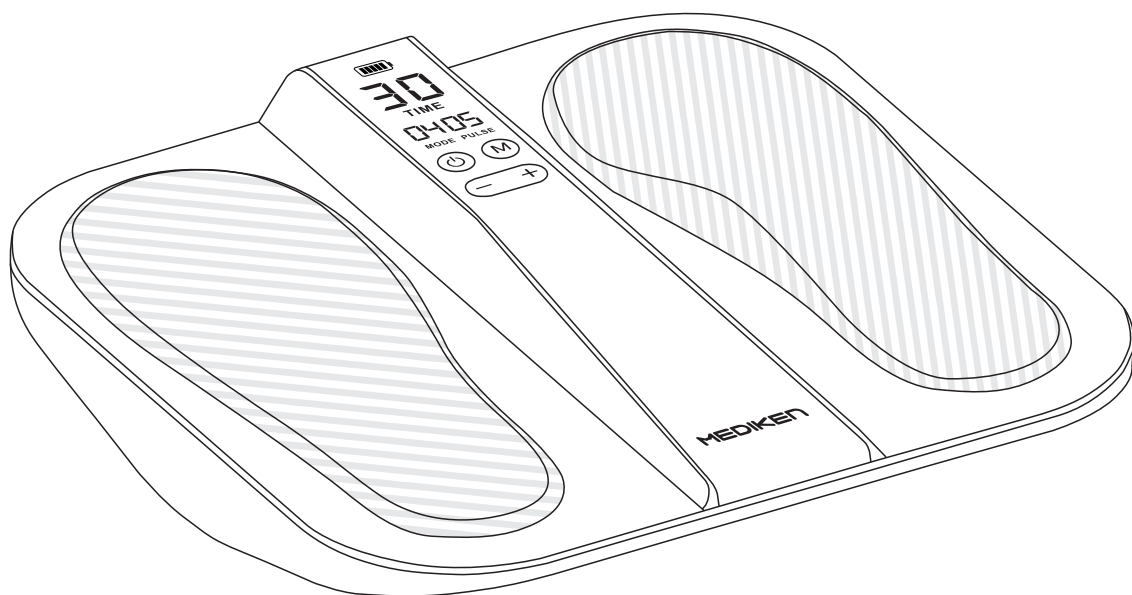


EMSフットケア J170

取扱説明書



この度は、お買い上げいただき、誠にありがとうございます。

- 本製品を正しく安全にお使いいただくため、取扱説明書をよくお読みください。
- 使用前に必ず「安全上の注意」をお読みください。
- 保証書は『お買い上げ日・販売店名』などの記入を確認し、取扱説明書と共に大切に保管してください

目次

保証書	1
付属品	2
お手入れ	3
使用上の注意事項	3
安全上のご注意	4
各部位の名称	6
ご使用上の注意事項	8
使用方法	9
リモコン電池交換について	10
使用手順	11
体調に合わせて選べる10種類のモード	12
故障かな?	13
商品仕様	14
アフターサービス	14

EMSフットケア保証書

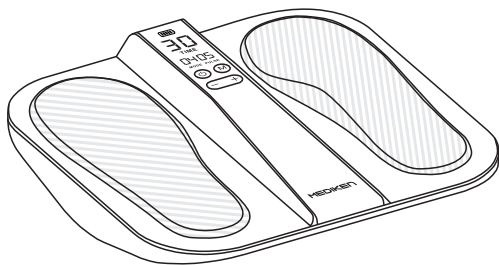
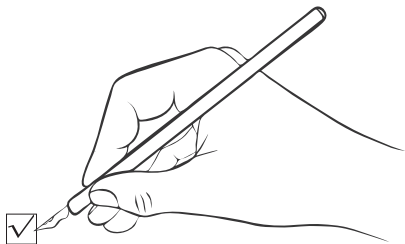
本保証書は、お買い上げ日から下記の期間中に故障が発生した場合、保証内容に基づき無償で修理をお約束するものです。記入いただいた個人情報の利用目的は保証書裏面に記載されています。個人情報に関するお問い合わせは、お買い上げの販売店(ネットショップを含む)にご連絡ください。

品番	J170
保証期間	お買い上げ日から 本体 1年間
お買い上げ日	年 月 日
お客様情報	ご住所 _____
	氏 名 _____ 様
	電話番号 () -
販売店情報	住所・販売店名 _____
	電話番号 () -

付属品

付属品をご確認ください

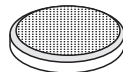
- ☐ EMSフットケア本体
- ☐ リモコン本体
- ☐ ボタン電池 × 1
- ☐ TYPE-C充電ケーブル
- ☐ 取扱説明書
- ☐ ギフトパッケージ



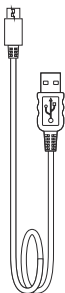
EMSフットケア本体



リモコン本体



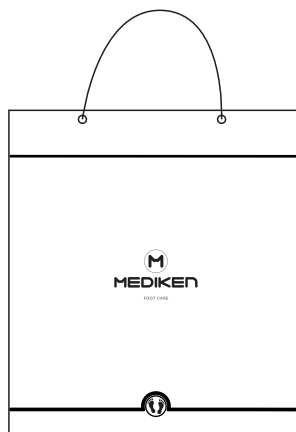
ボタン電池×1
※ CR1632



TYPE-C充電ケーブル



取扱説明書



ギフトパッケージ

お手入れ

※包装材などは商品を取り出した後、適切に処理してください。

※乾いた柔らかい布で拭いてください。

■汚れがひどいときは、水に浸した布をよく絞ってから汚れを拭き取り、そのあと乾いた布で拭いてください。

■ベンジン、シンナー、アルコール、台所洗剤などの溶剤または化学雑巾は、外装ケースが変質したり変色したりする恐れがありますので、使用しないでください。

使用上の注意事項

●ご使用中に体調異変（吐き気、めまい、動悸、骨・筋肉の痛み）を感じた場合は、すぐに使用を中止し、気になる場合は医師の診察を受けてください。

●ご使用中に身体の他の部位に切り替える場合、または他人が使用する場合は、必ず電源をオフにしてから行ってください。

●ご使用の頻度は、同じ部位につき1回30分、1日2～3回をお勧めします。長時間の使用は体に不調をきたす恐れがありますのでご注意ください。

●食事前後30分以内の使用はお控えください。体調不良の原因となることがあります。

●皮膚の乾燥状態によっては動作しない場合があります。その場合は、導電極または使用部位（足裏）を濡らしてからご使用ください。

●姿勢や生活習慣の個人差により、下肢の筋肉にかかる負荷に偏りが生じ、筋疲労の程度も左右で異なる場合があります。そのため、本製品使用時に左右の刺激強度に差を感じることもありますが、これは異常ではなく正常な反応です。

※**本製品を本来の目的以外では使用しないでください。**

※安全のため、小さなお子様の手が届かない場所に保管してください。また、14歳以下のお子様の使用はお控えください。

※本製品を分解または改造しないでください。感電・発火・誤作動の恐れがあります。

※内蔵電池を廃棄する場合は、各自治体の定める回収方法に従って廃棄処分してください。

※使用後は必ず電源をオフにし、本体を取り外して、直射日光の当たらない場所に保管してください。

※本製品のご使用により生じた事故・損傷などについては、一切責任を負いかねます。

※本製品を火気、高温、多湿、直射日光の当たる場所、ほこりの多い場所に置かないでください。

安全上のご注意

ご使用の前に必ず取扱説明書をよくお読みの上、正しく安全にお使いください。

※本製品は医療機器ではありません。

※本製品は健康な方を対象とした製品です。

下記の病歴のある方は医師に相談するか、ご使用をお控えください。

- ・現在医師の治療を受けている方
- ・妊娠中・生理中・出産直後の方
- ・視覚、聴覚障害を含めた認知、知覚の障害のある方
- ・血管、血行、血栓、心臓などの循環器系又はその他の内臓疾患を患っている方
- ・ペースメーカー等の医療機器を体内に埋め込まれている方
- ・骨粗鬆症・腰痛・首の痛みなど骨に異常がある方、または不安をお持ちの方
- ・四肢に麻痺やしびれ等の症状をお持ちの方
- ・皮膚が過敏な方

次のような方は、必ず医師に相談の上、使用してください。

事故や肌・身体トラブルのおそれがあります。

- ・悪性腫瘍のある方
- ・心臓疾患の既往歴がある方
- ・温度感覚障害が認められる方
- ・糖尿病などによる高度な末梢循環障害に伴う知覚障害のある方
- ・脳神経に異常を感じている方（てんかんなど）
- ・骨粗鬆症など、骨に異常のある方
- ・脊椎ならびに脚部の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性（疼痛性）疾患のある方
- ・低温やけどをしたことがある方
- ・血圧に異常がある方
- ・脚部を怪我している方、または手術を受けたことがある方
- ・介護を受けている方、または付き添いなしで日常生活ができない方
- ・腰より上の体内にボルト等の金属を埋め込んでいる方
- ・脚部に知覚障害や異常（感染症、皮膚炎や傷など）のある方
- ・血行障害のある方
- ・アレルギー体質の方
- ・安静を必要とする方
- ・身体に異常を感じている方

- ・長期間、運動していない方
- ・その他医療機関で治療中の方
- ・悪性腫瘍のある方
- ・心臓疾患の既往歴がある方
- ・温度感覚喪失が認められる方
- ・糖尿病などによる高度な末梢循環障害に伴う知覚障害のある方
- ・脳神経に異常を感じている方（てんかんなど）骨粗しょう症など、骨に異常のある方
- ・脊椎ならびに脚部の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性（疼痛性）疾患のある方
- ・低温やけどをしたことがある方
- ・血圧に異常がある方脚部に怪我している方、または手術を受けたことがある方
- ・介護を受けている方、または付き添いなして日常生活ができない方腰より上の体内にボルト等の金属を埋め込んでいる方
- ・脚部に知覚障害や異常（感染症、皮膚炎や傷など）のある方
- ・血行障害のある方脚部に刺青（タトゥー）を入れている方アレルギー体質の方
- ・安静を必要とする方
- ・身体に異常を感じている方
- ・長期間、運動していない方
- ・その他医療機関で治療中の方

上記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

次のような医用電気機器とは、絶対に併用しないでください。

事故や医用電気機器の誤作動を招き、身体に著しい障害をもたらすおそれがあります。

- ・ペースメーカーなどの体内埋め込み型医用電気機器
- ・人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- ・心電計などの装着型医用電気機器

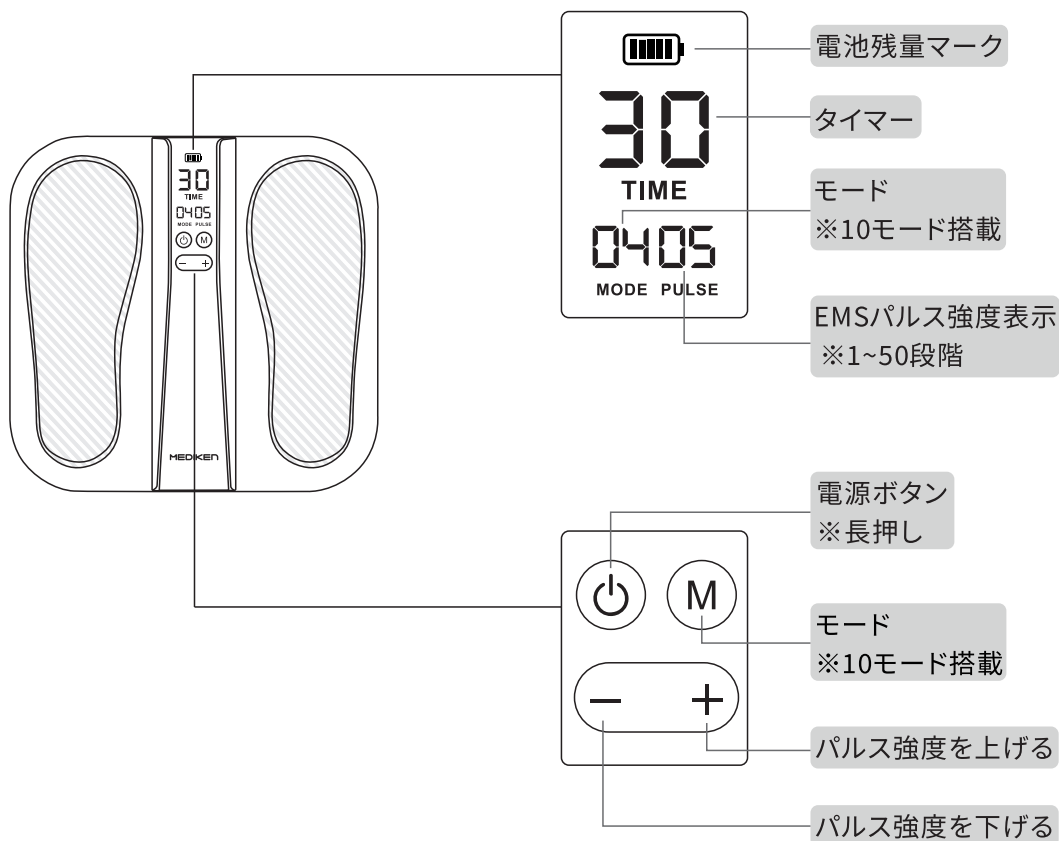
次のような方は使用しないでください。事故や肌・身体トラブルのおそれがあります。

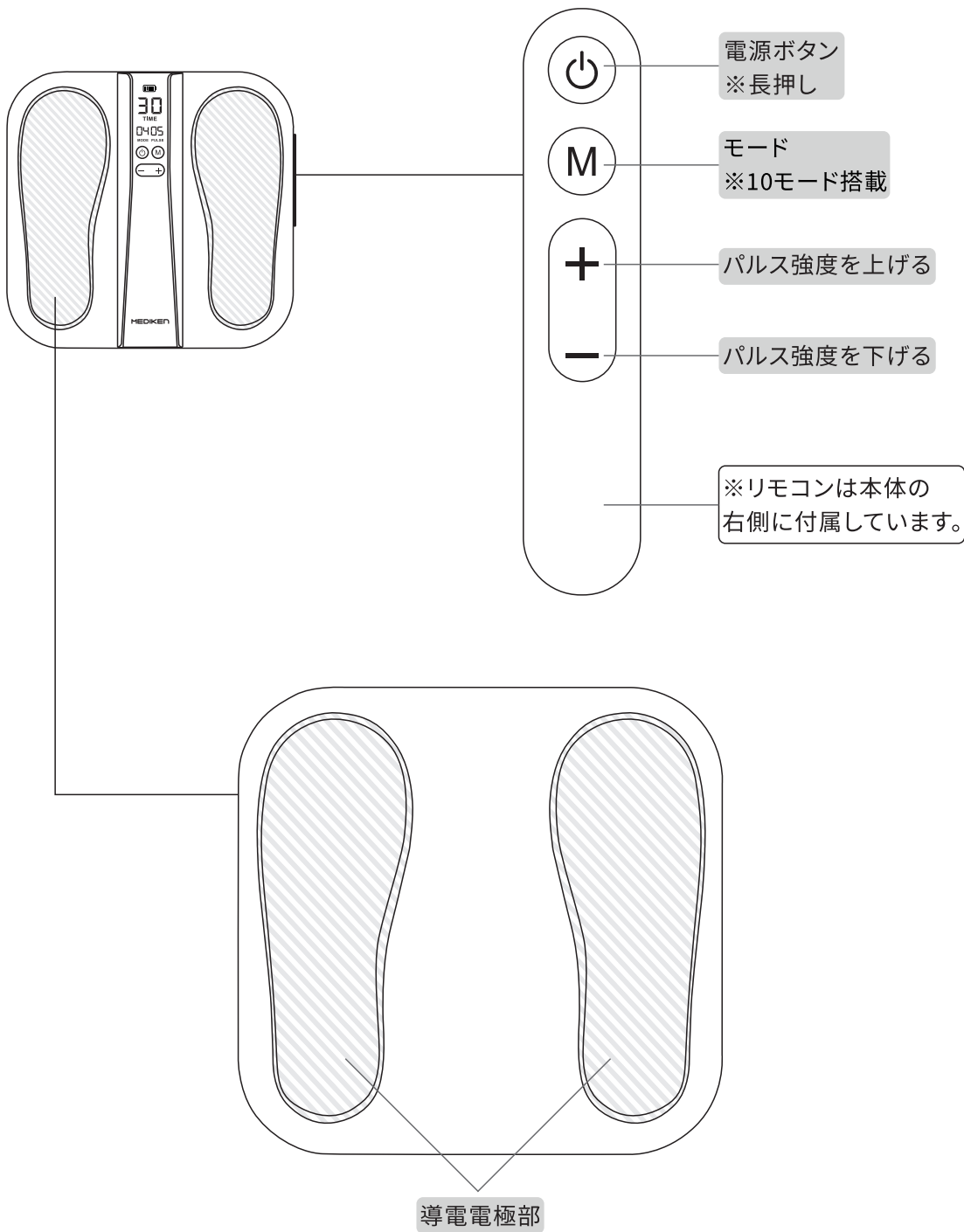
- ・心臓疾患のある方、またはその疑いがある方（心臓に痛みや動悸などの違和感を感じる方等）
- ・医師に運動やEMS機器の使用を禁じられている方
- ・静脈血栓症の方、またはその疑いがある方
- ・脚部にボルト等の金属を埋め込んでいる方
- ・使用部位（足裏、またはふくらはぎ）に傷のある方
- ・妊娠中の方、出産直後の方
- ・小さなお子様、ご自分で取扱説明書の内容を理解できない方
- ・飲酒している方
- ・発熱（38℃以上）している方

けがや体調不良を起こさないために、以下の場合には絶対に使用しないでください。

- ・頭と心臓の周囲
- ・整形手術を受けた部位
- ・首筋の周囲
- ・ペースメーカー等の医療機器を体内に埋め込んでいる部位
- ・傷口、目、口腔等
- ・生理の日
- ・刺青の部位

各部位の名称





ご使用上の注意事項

※必ず両足をEMSフットケア本体の所定の位置に乗せてご使用ください。

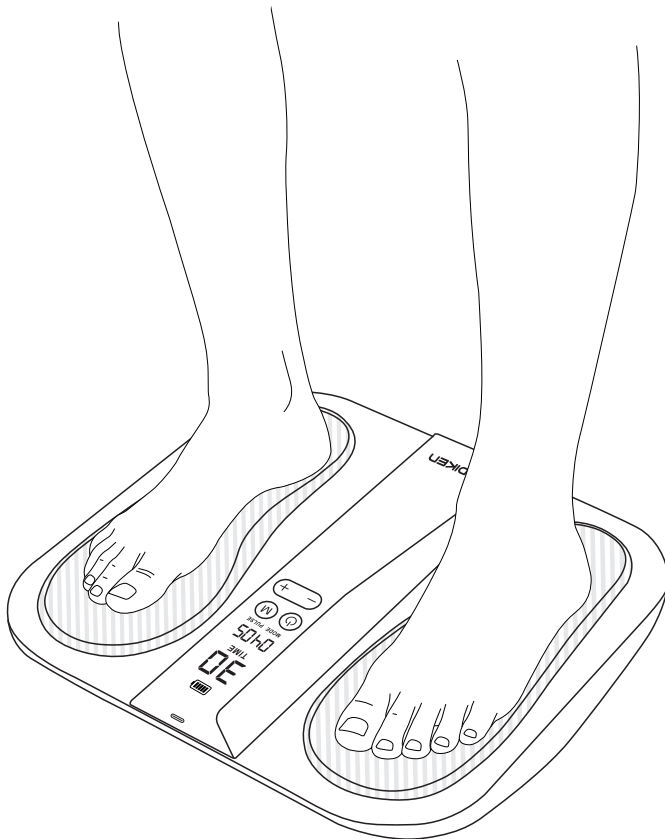
※EMS刺激を正しく伝えるため、使用部位の肌が本体に十分接触していることをご確認ください。

※使用中に両足を3秒以上本体から離した場合、動作が停止し、液晶ディスプレイの表示は「00:00」に戻ります。その場合は再度起動してください。

※本製品のEMS刺激の感じ方には個人差があり、使用者の身体状態や使用環境によって異なります。

左右の足で刺激の強さや感じ方に差が生じる場合がありますが、これは足裏の皮膚状態、角質の厚さ、水分量、発汗状態、電極との接触状態、および人体インピーダンス（生体電気抵抗）の個人差・左右差などによるものであり、製品の故障ではありません。

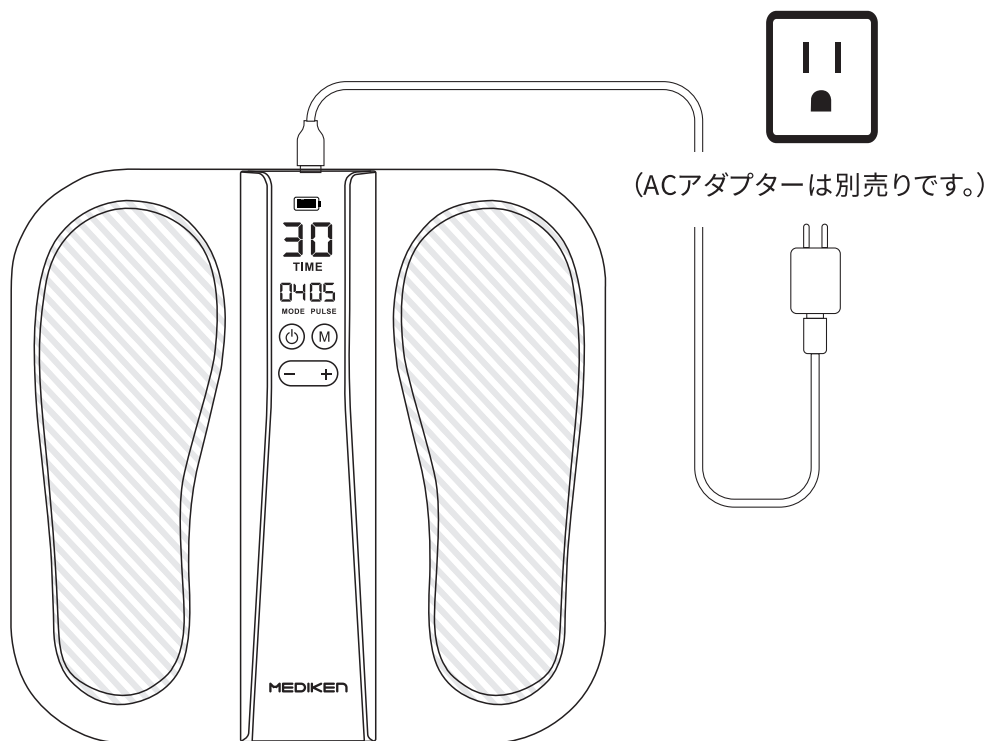
また、使用中の姿勢や足の設置位置によっても刺激の伝わり方が変化する場合があります。左右ともに刺激を感じられる場合は、正常な動作です。安心してご使用ください。



- ※不良姿勢や生活習慣の個人差により、下肢筋肉にかかる負荷に偏りが生じ、筋疲労の程度も左右で異なる場合があります。このため、本製品使用時に左右の刺激強度に差を感じることもありますが、異常ではなく正常な反応です。
- ※皮膚の乾燥度が異なるため、動作を感じない場合、導電極またはトレーニング部位（足裏）を湿らせてからご利用ください。
- ※使用後は、布やティッシュペーパーで表面の汚れ・水分・汗を拭き取ってから保管してください。
- ※作動時間は30分間です。30分を経過すると作動が停止します。使用中にもリモコンで電源をオフにできます。

使用方法

初めてご使用になる前に、充電してください。



充電マークの状態：

- ・充電中：電池マークが動きます。
- ・充電完了：電池マークが点灯します。

※本製品は充電中に使用することはできません。

リモコン電池交換について

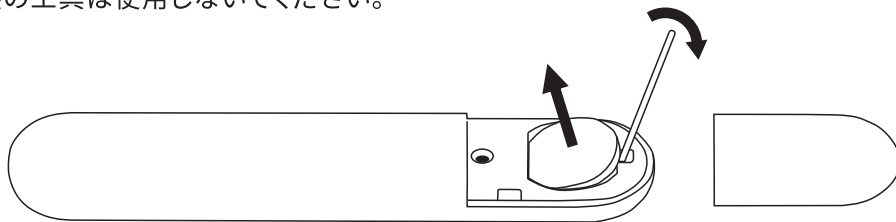
※ リモコンの電池ボックスには絶縁シートが挿入されています。ご使用前に取り外してください。

① リモコンの電池蓋をスライドして外してください。

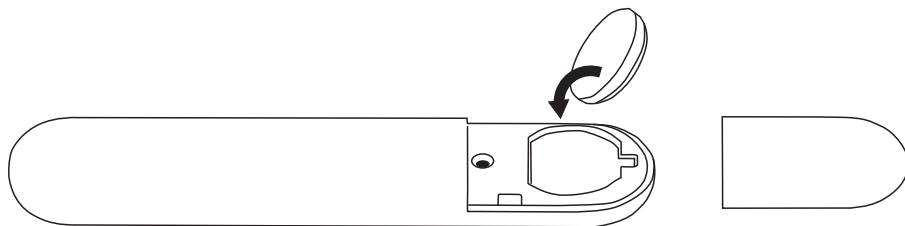


② つまようじなどの細い棒状のものを使用して、ボタン電池を取り外してください。

※ 金属製の工具は使用しないでください。



③ 新しいボタン電池を、必ず印字のない面「マイナス極」をリモコン電池ボックス裏側に
向けてセットしてください。



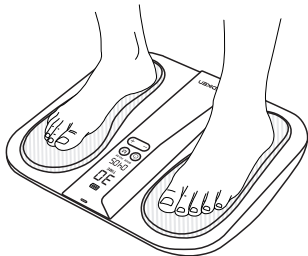
④ 電池蓋をセットしてください。



使用手順

※ リモコンの電池ボックスには絶縁シートが挿入されています。ご使用前に取り外してください。

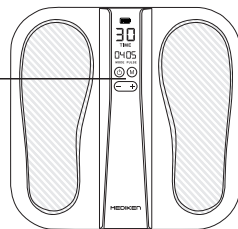
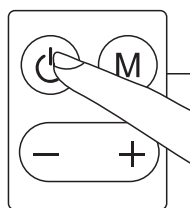
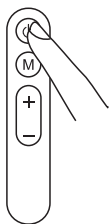
① 必ず裸足で、本体の導電電極部に両足を乗せてください。



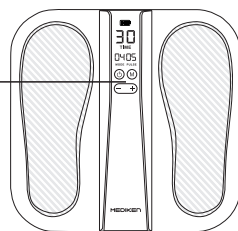
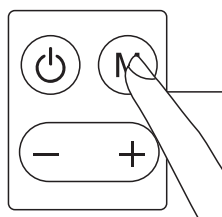
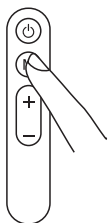
② 初回使用時は、本体上部の電源ボタンを長押しして電源を入れてください。

※ 本体の電源を入れた後30分以内は、リモコンで電源のON/OFF操作が可能です。

※ 30分経過後はリモコン操作ができなくなりますので、本体の電源ボタンを長押しして再度電源を入れてください。

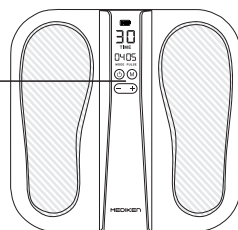
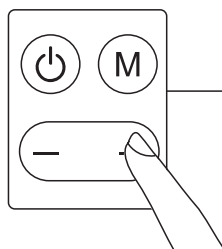
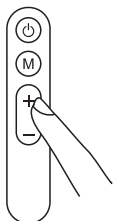


③ リモコン、または本体の「M」ボタンを短く押して、動作モードを選択してください。



④ 「+」「-」ボタンを短く押して、パルス強度（1～50段階）を調節してください。

※ 初回使用時は、必ず強度「1」から開始し、体感に合わせて徐々に強度を上げてください。



⚠️ ご注意

※リモコンの操作感度が低下した場合は、ボタン電池（型番：CR1632）を新品に交換してください。

※ボタン電池を採用しております。お子様の手の届かない場所に保管してください。

誤飲すると重大な事故やケガの原因となるおそれがあります。

※本製品はシーソー式の構造を採用しております。お子様の手の届かない場所に保管してください。お子様が遊具として使用すると、転倒やケガをするおそれがあり危険です。

体調に合わせて選べる10種類のモード

※個人の感覚には個人差がございますので、初めてご使用の際は、最も低い設定からお試しいただくことを推奨いたします。

モード1

やさしい刺激で、読書や休憩時のリラックスに最適。

モード2

中程度の強さで速いリズム。運動前後の筋肉ケアにぴったり。

モード3

強いパワーと速いリズムで、足のコンディションを整えたい方へ。

モード4

しっかりとした刺激で、立ち仕事後の足をリフレッシュします。

モード5

パワフルな動きで、足の筋肉をしっかりと動かしたい方に。

モード6

程よい強さで、年配の方でも無理なく使えます。

モード7

適度な刺激で、普段運動不足の方の足元サポート。

モード8

強いリズムで、張った筋肉にアプローチします。

モード9

最強レベルの刺激で、足の筋肉を鍛えたい方や運動前後のケアに。

モード10

中程度の力加減で、長時間立ちっぱなしの方の足を優しくケア。

故障かな？

現象	原因	対策
リモコン機能なし	電力不足	電池交換してください。
本体機能なし	電力不足	充電してください。
	足元に何か履いている	靴下やストッキングなどを脱ぎ、素足でご使用ください。
	皮膚の乾燥度が異なる	導電極またはトレーニング部位（足裏）を濡らしてからお使いください。
	タイマー機能： 30分稼働後に自動停止	再度電源を入れてご使用ください。
刺激の感じ方には個人差あり（痛い／弱いなど）	個人の体力・耐性能力には個人差がある	10の動作モードと50段階の強度設定がございます。安全のため、必ず最低レベル（レベル1）から開始し、体調に合わせて徐々に強度を上げてください。
同じモードでも、左右で刺激の強さが異なる	不良姿勢や生活習慣の個人差により、下肢筋肉にかかる負荷に偏りが生じ、筋疲労の程度も左右で異なる場合がある	商品故障ではなく、詳細はページ8をご覧ください。
パルス強度は00に戻る	使用中に3秒超えて足を離した	商品故障ではなく、詳細はページ8をご覧ください。

商品仕様

型番	J170
商品名称	EMSフットケア
質量	本体:約1240g リモコン:約14g(電池含まず)
出力周波数	0~200Hz
モード	10モード・50レベル
本体外形寸法	本体:約340×330×66mm(±0.2mm) リモコン:約103×21×8mm(±0.2mm)
充電式	TYPE-C充電式
電池容量	2000mAh(3.7v)
充電時間	約3時間
連続使用時間	約12時間 (MAX強さ50レベルの場合)
保管/使用環境	5℃ ~ +40℃/20%RH- ~ 80%RH
パッケージ内容	本体×1、リモコン×1、ボタン電池×1、Type-C充電ケーブル×1、 取扱説明書×1、ギフトパッケージ×1

アフターサービス

製品に関するご質問や不具合がございましたら、公式LINEまたはカスタマーサポートまでお気軽にお問い合わせください。さらに、SNSをフォローしていただくと、お得なキャンペーンや限定情報をご覧いただけます。

Email: support@mediken.net
営業時間: 平日 10:00~18:00 (※土日祝日、年末年始を除く)

